

DEFINICIÓN Y OBJETIVOS DE LA ESPECIALIZACION

La Metodología del Entrenamiento Deportivo constituye de manera incuestionable, el núcleo de la actividad deportiva, que como todo proceso se encuentra inmerso en una constante evolución, para la cual resulta indispensable la presencia de un fuerte soporte científico, que lo nutra de la novedad y actualidad en cuanto al componente cognitivo se refiere, de forma tal que éste proporcione altos índices de calidad e integralidad, tributando de esta forma al perfeccionamiento o idoneidad del proceso de preparación deportiva.

A través de la especialización Metodología del Entrenamiento Deportivo se busca perfeccionar los conocimientos que los participantes han adquirido en el área del deporte, y con ello formar un profesional altamente competitivo orientado hacia la formación humanista, integral, permanente y de calidad del talento humano, que le permitan el logro de metas deportivas, desarrollar talentos deportivos cojedeños con miras a formar un deportista profesional que represente al estado Cojedes en las diferentes actividades regionales, nacionales o internacionales.

Del mismo modo, el egresado de este programa será un ciudadano integral con condiciones excelentes, dotado de competencias profesionales y personales que lo faculten para el cabal cumplimiento de las funciones para las cuales ha sido formado: como promotor comunitario, líder, investigador, con valores firmemente arraigados de identidad nacional, cooperación, solidaridad, responsabilidad, los cuales pueda demostrar en el quehacer diario.

De allí la necesidad de formar recurso humano altamente capacitado y formado, con bases sólidas en conocimientos, habilidades y destrezas que le permitan hacer frente a los desafíos constantes que impone la praxis profesional, y a su vez se traduce en un aumento progresivo de la producción intelectual y coadyuva al desarrollo integral del país.

Objetivos:

Objetivo general

Contribuir con la formación de profesionales con un elevado nivel científico y tecnológico que les permita dar solución parcial o total a los problemas inherentes al proceso de entrenamiento deportivo de iniciación o alto rendimiento en su especialidad.

Objetivos específicos:

1. Formación deportiva:

Manifestar el dominio y manejo teórico-práctico de los conocimientos generales y específicos en el área de la especialización deportiva seleccionada, orientado a la aplicación de una secuencia metodológica coherente y eficaz en el proceso de preparación deportiva

Diseñar y desarrollar programas para la detección temprana de talentos deportivos

Aplicar técnicas y métodos de entrenamiento tendentes al desarrollo y consolidación de los talentos deportivos en la especialidad seleccionada.

Diseñar sistemas de entrenamiento individuales según las características inherentes a cada atleta.

Desarrollar modelos mecánicos en función de las características físicas y somáticas individuales, para el perfeccionamiento técnico y rendimiento de los atletas.

Dirigir el proceso de entrenamiento hacia el desarrollo de las destrezas básicas requeridas para competir en el deporte que se practica.

Diseñar proyectos orientados al fortalecimiento de la cultura deportiva y la alta competencia.

2. Formación humanística:

Fomentar la formación de profesionales capaces de producir cambios y desarrollar innovaciones en los procesos del conocimiento relacionado con la dirección del entrenamiento deportivo.

Desarrollar una visión integradora del entrenamiento deportivo en diferentes ámbitos desde una perspectiva humanista.

Desarrollar métodos modernos de entrenamiento que exijan el conocimiento exacto de los perfiles metabólicos, funcionales y neuromotrices, tanto del deporte como de los individuos que lo practican.

3. Formación Pedagógica:

Estudiar los fundamentos teóricos enmarcados en la metodología del entrenamiento deportivo con la finalidad de fortalecer situaciones de enseñanza-aprendizaje.

Analizar las corrientes pedagógicas y adelantos técnicos deportivos con miras a buscar soluciones a los problemas planteados.

Ofrecer planes de estudios flexibles, abiertos al análisis y la reflexión y la acción participativa para la formación de especialistas en el ámbito del entrenamiento deportivo.

4. Formación gerencial.

Instrumentar el control, seguimiento y apoyo a las tareas de planificación del entrenamiento deportivo de las selecciones y talentos deportivos.

Perfil del egresado:

El futuro egresado de este programa tendrá las siguientes competencias: orientador, evaluador, planificador y administrador en el ámbito del entrenamiento deportivo como producto de un proceso de formación sistemática.

Función entrenador:

- Diseñar y emplear indicadores y pruebas para la selección deportiva en las distintas etapas de este proceso en la especialidad deportiva.
- Diseñar y aplicar metodologías para desarrollar la preparación física y técnico - táctica.
- Planificar el proceso de entrenamiento en los niveles de iniciación temprana y alto rendimiento.
- Evaluar y controlar el proceso de entrenamiento en la especialidad deportiva.

Función promotor social

- Planificar actividades relacionadas con la actividad físicas, de recreación y deportivas en el contexto filosófico de “Deporte para Todos”
- Planificar actividades de instrucción de entrenamiento deportivo según categoría de edades y nivel de los practicantes en las comunidades del entorno.
- Evaluar el desarrollo de la preparación física, técnico – táctica y competitiva de los atletas en el marco del contexto “Deporte para Todos”.
- Planificar programas de entrenamiento para equipos deportivos en fase de iniciación temprana en niños de las comunidades.
- Caracterizar los procesos de iniciación y selección deportiva dependiendo de la especialidad.

Función investigador:

- Aplicar los procedimientos metodológicos para la dirección de un equipo deportivo de la especialidad en condiciones de entrenamiento y competencia.

- Diagnosticar problemas relacionados con los diferentes métodos de entrenamiento para el desarrollo de la preparación física y técnico – táctica.
- Diseñar metodologías para el desarrollo de la preparación física y técnico – táctica.